

Р 1578594

Тетяна Щербаченко

ПАННОЧКА

Книга дівчинки ХХІ століття



Для дівчат
7-14 років

Історія «Панночки» почалася одного дивовижного дня, коли школярка Тая повернулася додому після уроків. Грайливе біле кошеня-Дареня так полонило її увагу, що раптовий початок грози налякав обох. Навкруг потемніло, гримнуло, блиснуло... Сполохане котеня вистрибнуло з рук дівчати, аж тут пролунав дзвінок. На порозі стояла схожа на Таю дівчинка. Вона була ду-у-уже незвично вдягнена й заплетена: здавалося, що заскочила в дім з фольклорного свята, але...

Заповіт бабусі-відунки допоміг мандрівниці Даринці подолати віки й простори, аби передати в ХХІ століття давні знання пращурів, основи Книги Буття, закони Світу Прав, Яв та Нав, які люди забули. Без цього може обірватися зв'язок поколінь, а світ зазнає катастрофи.

Даринка розповідає про міфічних істот, розкриває символи тварин, рослин, орнаментів та кольорів. Повідує секрети давніх зільників — суперників купованої косметики та ліків. У її оповідях — азбука рукоділля та смачної їжі, прогнозування погоди та народний гороскоп, сонник та ворожіння.

Але світ уже зазнав змін, тому Таї також є чим поділитися з улюбленою подружкою. Основи макіяжу, правила вибору парфумів, ігри в дружньому колі, аптечка, садівництво й декорування, прикрашання столу, прасування та прання, виведення плям... Стільки всього треба знати сучасній панночці!

Минуле та сучасне неповторно поєднуються. Етнічні мотиви в сучасному одязі, зачісках та прикрасах дуже актуальні — ілюстрації доводять це.

Відкрито головну таємницю гості з минулого: час суцільний. Минуле живе тоді, коли існує майбутнє, сьогодні немає без учора, а знання не може існувати без практики...

Зміст

ПРИВІТ ПАННОЧКО!	3
Світ навколишній. ЯВ	8
Образ	9
Словничок моди	15
Макіяж	24
Зачіски	27
Парфуми	31
Побут	36
Прасуємо	45
Догляд за взуттям	47
Прибираємо	50
Квіткарство та садівництво	54
Живі квіти	55
Ваза	56
Композиція	57
Свіжість букета	58
Квіти-вороги	59
Таємна мова	60
Сухі букети	61
Квіти в горщику	65
Саджання	67
Дизайн	70
Зимовий сад і город	72

Аптечка	74
Ліки	75
Допоміжні засоби	76
Безпека й перша допомога	76
Обмороження	78
Опік	78
Вивих та розтягнення	79
Синці	79
Порізи	79
Кров із носа	80
Бльовота	80
Корчі (судоми)	81
Гикавка	81
Укус комахи	81
Нестрашні комарі	82
Прогноз погоди	83
Зима	85
Весна	86
Літо	88
Осінь	90
Орієнтація в часі	90
Косметичний зільник	92
Біле личко	95
Тип шкіри	96
Процедури	98
Малий косметичний словничок	99
Правильно вмиваємося	102
Рецепти	104
Очищення масної шкіри	104
Маски для масної шкіри	106

Компреси для масної шкіри	107
Очищення сухої шкіри	108
Маски для сухої шкіри	110
Компреси для сухої шкіри	112
Креми для сухої шкіри	112
Засоби для очищення нормальної шкіри обличчя	113
Маски для нормальної шкіри	114
Компрес для нормальної шкіри	117
Креми та мазі для нормальної шкіри	117
Веснянки, пігментні плями	118
Засмагання, соняшні опіки	124
Лікування проблемної шкіри	128
Умивання вугруватої шкіри	130
Попередження зморшок	140
Карі очі, чорні брови	144
Коралові вуста	150
Шовкові коси	152
Нормальне волосся	158
Видалення волосся	166
Лебедина шия	168
Ніжні руки, здорові нігті	170
Масаж	177
Гімнастика	178
Смачно!	183
Робоче місце шеф-кухаря	185
Миємо посуд	188
Знай міру	191
Сіль. Вода. Час...	193
Якщо страва пересолена...	198
Сіль має бути сухою	199

Не завадить страві один-два грами екзотики	200
Способи приготування їжі	204
Перші страви	206
Бабусин суп	207
Гарніри	210
Салати	214
Пам'ятай про такі секрети	227
Яйце має бути свіжим	231
Великодні крашанки	231
Хочу пити!	232
Молочні ріки, або що можна приготувати з молока	239
«Оживлення» молока	240
«Оживлення» молоком	241
Кисільні береги	246
Тортики, тістечка, пироги, пундики, пампушки	248
Апетитний обід	259
Свято шлунка іноді сумно закінчується...	268
Дозвілля	269
Забави та ігри	269
Великодні звичаї	271
Ігрища та русалії зелених свят	279
Купальське свято	283
Обряд калити	286
Верховода	291
Концерт	292
Театр	292
Показ мод	293
Лотерея	294
Танці	294
Атракціони	295

«Живі шаради»	296
Психоаналітик	297
Факір	297
Мудрець	298
Ігри	299
«За гроші»	300
«Яблуко спокуси»	301
Панас, або піжмурки	301
Адам і Єва	302
Ой летіла зозуленька...	303
Флірт	304
Зламаний телефон	306
Мафія	307
Класики	310
Рукоділья	314
Як без шкоди висмикнути нитку з тканини	321
Закріплення нитки в тканині	322
Прикраси для панночки та її друзів	337
Чарівні разки	337
Лялька-мотанка	342
Запаковуємо подарунок	343
 Світ паралельний. Нав	 349
Забобони чи перестороги?	351
Обереги	371
Символіка кольорів	374
Сонник. Твоя колекція сновидінь	383
Тиждень сновидінь	388

Ворожіння та знаки долі	404
Орієнтація в часі	413
Твої та місяцеві тижні	416
Кольорові дні	420
Легенда про Зодії	424
Зодіакальний гороскоп	429
ОВЕН	432
ТЕЛЕЦЬ	433
БЛИЗНЮКИ	434
РАК	435
ЛЕВ	436
ДІВА	437
ТЕРЕЗИ	438
СКОРПІОН	439
СТРІЛЕЦЬ	440
КОЗЕРІГ	441
ВОДОЛІЙ	442
РИБИ	443
Гороскоп взаємин	444
ОВЕН	444
ТЕЛЕЦЬ	445
БЛИЗНЮКИ	445
РАК	445
ЛЕВ	445
ДІВА	446
ТЕРЕЗИ	446
СКОРПІОН	446
СТРІЛЕЦЬ	447
КОЗЕРІГ	447
ВОДОЛІЙ	447
РИБИ	448

Квітковий гороскоп	448
Тирлич жовтий	448
Чортополох	449
Безсмертник	449
Омела	450
Беладона	450
Мімоза	451
Мак	451
Лілея	451
Наперстянка	452
Магнолія	452
Гортензія	453
Жоржина	453
Конвалія	453
Портулак	454
Ромашка	454
Дзвіночки	454
Стокротки	455
Тюльпан	455
Латаття	456
Фіалка	456
Шипшина	456
Соняшник	457
Троянда	457
Дельфіній	458
Гвоздика	458
Айстра	458
Верес	459
Камелія	459
Бузок	459
Фрезія	460
Орхідея	460
Півонія	460

Гладіолус	461
Кульбаба	461
Лотос	461
Едельвейс	462
Гороскоп друїдів	462
Яблуня	462
Кипарис	463
Сосна	464
Ліщина	465
Горіх	466
Ясен	467
Дуб	468
Бук	469
Ялиця	470
Тополя	471
Верба	472
Горобина	473
Жасмин	474
Граб	475
Береза	476
В'яз	477
Картас південний	478
Липа	479
Клен	480
Каштан	481
Смоківниця (інжир)	482
Олива	483
Китайський гороскоп	485
Мавпа	487
Тівень	488
Собака	490
Свиня (Кабан)	491

Щур	493
Бик (Віл)	494
Тигр	495
Кіт (Кролик)	497
Дракон	498
Змія	499
Кінь	500
Вівця (Коза)	502

Світ духовний. Прав	505
Помічники	515